

# Angebote für Lehrkräfte in der Berufseingangsphase

im Schuljahr 2025/26

## Kompetenzzentrum für Lehrkräftefortbildung

im Regionalen Pädagogischen Zentrum (RPZ) der Ostfriesischen Landschaft in Aurich

Sie haben das Referendariat hinter sich gelassen und sind nun mit den tagtäglich neuen Herausforderungen des Schulalltags konfrontiert?

Sie stoßen dabei auf immer wieder neue Fragen, haben aber wenig Zeit für die Suche nach Antworten?

Wir bieten Ihnen mit folgenden Fortbildungsangeboten, die speziell auf die Bedürfnisse von Lehrkräften in der Berufseinstiegsphase ausgerichtet sind, Unterstützung und Hilfestellung. Aber auch Lehrkräfte des Quereinstiegs sowie dienstältere Lehrkräfte sind herzlich willkommen.

Die Fortbildungen sind in lockerer Folge über das Schuljahr verteilt und finden in der Regel als 90-minütige Online-Veranstaltungen mit Fragemöglichkeiten für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer statt.

Ein ganz besonderes Angebot stellen zudem – neben den Fortbildungen – die Gesprächs- und Arbeitskreise für Lehrkräfte in der Berufseinstiegsphase dar, die am Ende dieser Handreichung vorgestellt werden.

### Rechte und Pflichten von Lehrkräften

Obwohl alle beamteten Lehrkräfte einen Amtseid abgelegt haben, werden viele von ihnen vorher nicht umfassend über ihre Rechte und Pflichten informiert. Das kann nun nachgeholt werden. Ziel des Seminars ist es, Ihnen einen praxisnahen Überblick über Ihre Rechte und Pflichten zu vermitteln und Ihnen damit Sicherheit im Verhalten gegenüber Ihrer Schulleitung und Ihrer Schulbehörde zu geben. Dabei bekommen Sie z.B. Antworten auf folgende Fragen:

- Was umfasst eigentlich die Fürsorgepflicht des Dienstherrn?
- Was muss ich bei der Amtsverschwiegenheit beachten?
- Muss ich als Atheist/in am Weihnachtsgottesdienst teilnehmen?
- Wie lange kann ich an eine andere Schule abgeordnet werden?
- Wann haftet der Dienstherr für Schäden, die ich verschuldet habe?
- In welchem Fall bin ich nicht an den Dienstweg gebunden?
- Was kann ich bei einer rechtswidrigen Weisung der Schulleitung tun?
- Wieso muss ich eigentlich ausgefallene Stunden nachholen?
- Bis zu welcher Grenze darf ich Geschenke annehmen?

**Referent:** Dr. jur. Hoegg, Jurist und Lehrer, Sachbuchautor Schulrecht

**Kursnummer:** KAUR.539.208

**Termin:** Di., 23.09.2025, 16.00-17.30 Uhr (online)

**Anmeldung:** <https://nlc.info/app/edb/event/49644>

### Herausforderungen in der Klassenleitung

Die Leitung einer Klasse birgt an sich schon zahlreiche pädagogische und organisatorische Herausforderungen, die sich für Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteiger, die zum ersten Mal Klassenlehrkraft sind, nochmals potenzieren. Unter anderem sollen Fragen der Klassenführung, des Umgangs mit schwierigen Situationen, der Zusammenarbeit im Klassenkollegium sowie der Einbeziehung von Eltern Gegenstand dieser Veranstaltung sein. Auch für einen Erfahrungsaustausch und gegenseitige wertvolle Tipps zum Thema Klassenleitung steht diese Online-Sitzung zur Verfügung.

**Referent:** Kristian Seewald, Systemischer Coach und Lehrer

**Kursnummer:** KAUR.540.222

**Termin:** Di., 30.09.2025, 16.00-17.30 Uhr (online)

**Anmeldung:** <https://nlc.info/app/edb/event/49913>

# Angebote für Lehrkräfte in der Berufseingangsphase

im Schuljahr 2025/26

## Kompetenzzentrum für Lehrkräftefortbildung

im Regionalen Pädagogischen Zentrum (RPZ) der Ostfriesischen Landschaft in Aurich

### **Gesprächsführung am Elternsprechtag**

Elternsprechtage sind für viele Lehrende eine besondere Herausforderung: enge Taktung, viele zu vermittelnde Inhalte, Beantwortung von Fragen und ggf. der Umgang mit Konfliktthemen.

Für gelingende Gespräche gilt, eine zielführende Struktur zu schaffen, das richtige Maß zwischen Führung und Augenhöhe zu wählen und gesprächsstrukturierende oder -straffende Techniken einzusetzen.

In diesem Online-Seminar erfahren Sie, wie Sie durch passende Einleitung und Gesprächstechnik die Gesprächsführung auf eine Weise steuern, dass in kurzer Zeit zielführende Gespräche mit den Eltern entstehen können.

Wir werden exemplarisch Gesprächssituationen eines Elternsprechtages aus dem Schulalltag der Teilnehmenden analysieren und verschiedene Handlungsmöglichkeiten mit ihren Wirkungen betrachten.

Idealerweise erproben Sie zwischen den beiden Veranstaltungsterminen die Anwendung in Gesprächen.

Im 2. Teil erhalten Sie Gelegenheit, Fragen zu klären und eigene Ideen für ihre Elterngespräche im Gespräch mit anderen auszuprobieren.

**Referentin:** Bettina Melcher, Kommunikationstrainerin und Coach („Körper-Sprache-Wirkung“)

**Kursnummer:** KAUR.541.161

**Termin:** Mi., 08.10., und Mo., 10.11.2025, jeweils 16.00-17.30 Uhr (online)

**Anmeldung:** <https://nlc.info/app/edb/event/48613>

### **Justizfeste Leistungsbewertung**

Immer häufiger hinterfragen kritische Schüler oder Eltern die von Ihnen gegebenen Noten und wünschen Erklärungen bzw. verlangen Rechtfertigungen. Ziel des Seminars ist es, Ihnen zu vermitteln, welche Anforderungen erfüllt sein müssen, damit Ihre Noten einer kritischen Überprüfung durch Schüler, deren Eltern, durch Ihre Schulleitung, die vorgesetzte Schulbehörde oder sogar durch ein Gericht standhalten. Zunächst lernen Sie die von den Gerichten aufgestellten Grundsätze für eine korrekte Leistungsbewertung kennen. In diesem Zusammenhang erfahren Sie auch etwas über Ihren Beurteilungsspielraum und dessen Grenzen. Danach werden die unterschiedlichen Formen der Leistungsüberprüfung abgehandelt, von Hausaufgaben und mündlichen Noten über Klassenarbeiten / Klausuren bis hin zu wichtigen Abschlussprüfungen. Dabei bekommen Sie Antworten auf folgende Fragen:

- Warum ist die Benotung von Hausaufgaben problematisch?
- Müssen Sie fehlenden Hausaufgaben ständig hinterherlaufen?
- Wie bewertet man eigentlich (zu Hause angefertigte) Referate?
- Dürfen Sie nicht vorliegende Hausaufgaben mit einer 6 bewerten?
- Wie (und wie oft) müssen Sie mündliche Noten dokumentieren?
- Wann können Sie die Note einer Klassenarbeit nachträglich verschlechtern?
- Was ist zu beachten, wenn Sie Fragen während der Arbeit beantworten?
- Welche Möglichkeiten haben Sie bei einem Täuschungsversuch?
- Was überprüfen Gerichte bei einer von Ihnen korrigierten Arbeit?

**Referent:** Dr. jur. Hoegg, Jurist und Lehrer, Sachbuchautor Schulrecht

**Kursnummer:** KAUR.548.209

**Termin:** Di., 25.11.2025, 16.00-17.30 Uhr (online)

**Anmeldung:** <https://nlc.info/app/edb/event/49645>

# Angebote für Lehrkräfte in der Berufseingangsphase

im Schuljahr 2025/26

## Kompetenzzentrum für Lehrkräftefortbildung

im Regionalen Pädagogischen Zentrum (RPZ) der Ostfriesischen Landschaft in Aurich

### **Disziplinprobleme und schulrechtliche Reaktionen**

Zunächst erfahren Sie etwas über den rechtlich wichtigen Unterschied zwischen gesetzlich vorgegebenen Ordnungsmaßnahmen, für die ein Konferenzbeschluss erforderlich ist, und den mildereren Erziehungsmitteln, die von jeder Lehrkraft formlos ergriffen werden können. Da aber auch diese Maßnahmen gegenüber Schülern und Eltern gerechtfertigt werden müssen, bekommen Sie z.B. Antworten auf folgende Fragen:

- Dürfen Sie störende Schüler aus dem Klassenraum schicken?
- Unter welchen Voraussetzungen dürfen Sie Schüler anfassen?
- Wann können Sie einen Schüler von der Klassenfahrt zurückschicken?
- Welche Möglichkeiten haben Sie bei häufigem Fehlen von Schülern?
- Können Sie den wiederholten Toilettengang verbieten?
- Unter welchen Bedingungen können Sie Schüler „nachsitzen“ lassen?
- Was sollten Sie beim Umgang mit Handys unbedingt beachten?

Für dieses Seminar ist nur ein begrenzter Teilnehmerkreis zugelassen, damit Sie (in 2 Fragerunden) die Möglichkeit haben, individuelle Fragen zu konkreten Sachverhalten zu stellen.

**Referent:** Dr. jur. Hoegg, Jurist und Lehrer, Sachbuchautor Schulrecht

**Kursnummer:** KAUR.607.010

**Termin:** Mi., 11.02.2026, 16.00-17.30 Uhr (online)

**Anmeldung:** <https://nlc.info/app/edb/event/49646>

### **Effektives Zeitmanagement**

Voraussetzung von gelingendem Zeitmanagement ist die Reflexion und Bewusstmachung des eigenen Umgangs mit Zeit – insbesondere für uns Lehrkräfte, die selten genug Zeit haben und gehetzt durch den Schulalltag laufen. Kernstück des Seminar sind (kognitive)Techniken des effektiven Zeitmanagements, mit denen wir, wenn wir sie verinnerlicht haben, schneller, effektiver und strukturierter arbeiten, gezielter Prioritäten setzen - und uns besser abgrenzen können von äußeren Anforderungen. Darüber hinaus thematisiert das Webinar den persönlichen Umgang mit Zeit und die dahinter liegenden Motive, entlarvt eigene Zeitdiebe, u.a. den Umgang mit Prokrastination, und zeigt Wege auf, diese Zeitdiebe zu umgehen.

- Wie sieht meine Woche/mein Tag zeitlich aus? Wie sollte sie aussehen?
- Zeitmanagement-Prinzipien; sinnvolle Zeitziele setzen
- Umgang mit Perfektionismus
- Was treibt mich an? Und wie gehe ich mit meinen Antreibern um?
- Mir und anderen Grenzen setzen – aber wie?

**Referent:** Kristian Seewald, Systemischer Coach und Lehrer

**Kursnummer:** KAUR.608.013

**Termin:** Di., 17.02.2026, 16.00-17.30 Uhr (online)

**Anmeldung:** <https://nlc.info/app/edb/event/49917>

### **Persönliche Stressverstärker - und wie man sie entschärfen kann**

Stressverschärfende Einstellungen nehmen einen enormen Einfluss auf unser Stresserleben: Während von einem Stressor erstmal nur ein Reiz ausgeht, sind es dann unsere ganz persönlichen Stressverstärker (z.B. Perfektionismus; es allen recht machen wollen), die eine intensive Stressreaktion bei uns auslösen. Im ersten Kurzworkshop erstellen Sie Ihr persönliches Stressverstärkerprofil und erarbeiten dann im zweiten Kurz-Workshop für sich mögliche „Gegenregulationen“ über die Stellschrauben Körper, Gedanken und Verhalten. Dabei wird es jedoch nicht darum gehen, nun ins andere Extrem zu verfallen, sondern für sich ein gesundes förderliches Gegengewicht zu entwickeln. Denn unsere persönlichen Stressverstärker beinhalten ja durchaus positive Aspekte.

**Referentin:** Laura Jordaan, M.Sc. Psychologie, Trainerin & systemischer Coach

**Kursnummer:** KAUR.609.011

**Termin:** Do., 26.02.2026, und Do., 12.03.2026, jeweils 16.00-17.30 Uhr (online)

**Anmeldung:** <https://nlc.info/app/edb/event/49744>

# Angebote für Lehrkräfte in der Berufseingangsphase

im Schuljahr 2025/26

## Kompetenzzentrum für Lehrkräftefortbildung

im Regionalen Pädagogischen Zentrum (RPZ) der Ostfriesischen Landschaft in Aurich

### Effektiv und effizient korrigieren

Neben der Unterrichtsplanung und -nachbereitung gehört das Korrigieren von Klausuren mit zu den zeitaufwändigsten Tätigkeiten von Lehrkräften. Insbesondere Berufsanfänger verbrauchen bei dieser Tätigkeit meist sehr viel Zeit, weil sie noch ungeübt sind und Klausuren „100 Prozent perfekt“ und „gerecht“ beurteilen möchten – was in der Praxis einen immensen Zeitaufwand bedeutet.

Ziel dieses Seminars ist es, den Teilnehmenden eine innere Korrekturhaltung an die Hand zu geben, die in Kombination mit (im Seminar gezeigten) Methoden der effizienten Arbeitskonzeption und -korrektur insgesamt zu weniger Korrekturstress durch geringere Korrekturzeit führt. Im Detail beschäftigt sich das Seminar u.a. mit folgenden Themen:

- Wie „alte Hasen“ korrigieren.
- Warum ich nie gerecht korrigieren kann und welche Konsequenz das für mein Korrekturverhalten hat.
- Wie ich Arbeiten korrekturfreundlich gestalte.
- Wie ich schnell(er) korrigiere.

**Referent:** Kristian Seewald, Systemischer Coach und Lehrer

**Kursnummer:** KAUR.612.014

**Termin:** Mo., 16.03.2026, 16.00-17.30 Uhr (online)

**Anmeldung:** <https://nlc.info/app/edb/event/49914>

### Arbeitskreis "Berufseinstieg als Lehrkraft der Sek I und Sek II in Ostfriesland"

Dieser Arbeitskreis soll Unterstützung für junge Lehrkräfte darstellen, die neu in das Berufsleben starten.

Durch die Analyse verschiedener Stressoren (z.B. Korrekturen, Klassenarbeiten, Elternarbeit) und die gemeinsame Entwicklung von Strategien soll eine Erleichterung des Berufsalltags herbeigerufen werden und zudem eine Austauschmöglichkeit junger Lehrkräfte (auch über den Arbeitskreis hinaus) aufgebaut werden.

Der Arbeitskreis richtet sich an Lehrkräfte in der Berufseinstiegsphase (kurz: "BEP", gemeint sind die ersten drei Jahre nach dem Referendariat) in Ostfriesland, Sek. I und Sek. II aller Schulformen, und trifft sich mehrmals im Schuljahr.

Geleitet wird der Arbeitskreis von Sina Heyen ([sina.heyen@igs-emden.net](mailto:sina.heyen@igs-emden.net)). Zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an Frau Marques im RPZ: [marques@ostfriesischelandschaft.de](mailto:marques@ostfriesischelandschaft.de), Tel 04941/179945.

Die **Online-Börse** dieses Arbeitskreises mit wertvollen Tipps finden Sie unter folgendem Link:

<https://emden.taskcards.app/#/board/54925cc1-d74d-4d95-981c-a68d30e50866?token=b04ebb22-1daf-4244-a006-60751904ad15>

### Arbeitskreis „Neu als Lehrkraft in Ostfriesland – Grundschule“

Das grundlegende Ziel des AK „Neu als Lehrkraft in Ostfriesland - Grundschule“ ist die gemeinsame Unterstützung und die kollegiale Vernetzung von Berufsanfängerinnen und Berufsanfängern an Grundschulen.

Im AK geht es um den regelmäßigen Austausch schulischer Belange „über das eigene Kollegium hinaus“. Der Austausch orientiert sich an aktuellen Bedarfen der Teilnehmenden, wie z.B. dem Ausbau von kollegialen Vernetzungen, der Gestaltung von Kooperationen mit Förderschullehrkräften und der Auseinandersetzung mit den didaktischen Potentialen regionaler außerschulischer Lernorte.

Ein fortlaufendes Anliegen des AK ist auch der Austausch von Unterrichtsmaterialien.

Geleitet wird der Arbeitskreis von Jessica von Höveling ([jessica.von.hoeveling@gs-sandhorst.net](mailto:jessica.von.hoeveling@gs-sandhorst.net)). Zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an Frau Marques im RPZ: [marques@ostfriesischelandschaft.de](mailto:marques@ostfriesischelandschaft.de), Tel 04941/179945.