

# BERATENDE INSTITUTIONEN

Der RPZ-Arbeitskreis Ernährungs- und Verbraucherbildung und die Bildungsregion Ostfriesland arbeiten eng mit der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Niedersachsen und der Verbraucherzentrale Niedersachsen zusammen. Die Schulträger stehen beratend zur Seite.

Alle Netzwerkpartner bieten Hilfe bei der Gestaltung eines ausgewogenen Essalltags in Schule, z. B. durch Beratung, Fortbildungen, Vorträge, Elternaktionen und Aktionsmaterialien. Regelmäßig sind Vertretungen der genannten Einrichtungen bei den aufgeführten Veranstaltungen anwesend. So können Sie auch vor Ort direkt miteinander in Kontakt treten.

## ▪ Arbeitskreis Ernährungs- und Verbraucherbildung des RPZ der Ostfriesischen Landschaft

☎ 04941 1799-45

✉ [marques@ostfriesischelandschaft.de](mailto:marques@ostfriesischelandschaft.de)

## ▪ Bildungsregion Ostfriesland

☎ 04941 1799-44

✉ [muelder@ostfriesischelandschaft.de](mailto:muelder@ostfriesischelandschaft.de)

## ▪ Vernetzungsstelle Schulverpflegung Niedersachsen - DGE

☎ 0541 77046-495

✉ [gesa.kipsieker@dgevesch-ni.de](mailto:gesa.kipsieker@dgevesch-ni.de)

## ▪ Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V.

☎ 0511 91196-102

✉ [s.kanzenbach@vzniedersachsen.de](mailto:s.kanzenbach@vzniedersachsen.de)



Stadt EMDEN



Landkreis Leer



# KONTAKT



Dörte Wegmann-Wardenbach



Gerda Müller

## Leitung des Arbeitskreises

- Gerda Müller  
Diplom-Oecotrophologin, Lehrerin und Bildungskoordinatorin der Bildungsregion Ostfriesland
- Dörte Wegmann-Wardenbach  
Lehrerin für Hauswirtschaft, Biologie, Chemie und das Profil Gesundheit & Soziales

## Anmeldung

Melden Sie sich per Mail mit Namen, Institution, Funktion und Kontaktdaten an:  
**[marques@ostfriesischelandschaft.de](mailto:marques@ostfriesischelandschaft.de)**  
Fischteichweg 16, 26603 Aurich – Tel.: 04941 1799-45

Lassen Sie sich in unseren Verteiler aufnehmen, dann bleiben Sie gut informiert.

## Weitere Informationen

finden Sie auf der Website der Ostfriesischen Landschaft



Bildmaterial: Adobe Stock © HISTOCK (Titel), Adobe Stock © dehashikant, Adobe Stock © Harald Walker, Gerda Müller, Dörte Wegmann-Wardenbach



# Ernährungs- und Verbraucherbildung

## Ernährungsbildung der Zukunft

RPZ-Arbeitskreis – Programm 2025/26



# THEMEN UND TERMINE

## 25.09.2025 **Fachtag: Die Physik des Kochens und die Chemie des Putzens**

Donnerstag

9:00 bis  
16:00 Uhr

Einfach umsetzbare Versuche  
in der Hauswirtschaft  
Anmeldung hier scannen:  
Ort: EEZ, Aurich



## 11.11.2025 **Workshop: Insekten essen – Lecker? Spannend? Gesund?**

Dienstag

15:00 bis  
18:00 Uhr

Erprobung des Unterrichtsmaterials der  
Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V.  
Ort: Oberschule Bunde (Lehrküche)



## 26.02.2026 **Ernährung in Krisenzeiten**

Donnerstag

9:00 bis  
16:00 Uhr

Grundwissen & Fertigkeiten  
rund um das Vorratsmanagement  
Ort: Volkshochschule Emden (Lehrküche)

## 12.03.2026 **Lehr-Küchen-Gespräch: „Fix-Würze“ oder kreativ würzen? – Umgang mit geschmacklicher Prägung**

Donnerstag

15:00 bis  
18:00 Uhr

Offener Austausch mit Praxis  
Ort: IGS Marienhafe-Moorhusen  
(Lehrküche am Standort Moorhusen)



## 16.04.2026 **Auszubildende demonstrieren die Professionalität der Hauswirtschaft**

Donnerstag

15:00 bis  
18:00 Uhr

Orte: DJH Jugendherberge Norddeich  
und Conerus-Schule Norden (BBS)  
Kooperation mit der Landwirtschafts-  
kammer Aurich

## 21.05.2026 **Rätseln, reflektieren, verstehen – BNE im Unterricht mit dem Escape Room Milch**

Donnerstag

15:00 bis  
18:00 Uhr

Ort: Landwirtschaftlicher Hauptverein,  
Aurich



# ZIELE UND ZIELGRUPPEN

- Vernetzung schulischer und außerschulischer Akteure
- Berufliche Orientierung in der Ernährungs- und Verbraucherbildung
- Vorstellung neuer Lehrmaterialien und Methoden
- Hygienisches und sicheres Arbeiten in der Lehrküche
- Berücksichtigung aktueller ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse



*Ein Zeichen der Wertschätzung: So gesehen beim letzten Termin unseres Arbeitskreises an der Schule am Vofßberg.*

## Der Arbeitskreis richtet sich an:

- Lehrkräfte der Fachbereiche Ernährung, Hauswirtschaft und Gastronomie
- Lehrkräfte anderer Fachbereiche, die an einer fächer- und schulformübergreifenden Bearbeitung des Themas interessiert sind
- Akteure aus der Jugendarbeit und Institutionen der Gesundheitsförderung
- Verantwortliche der Schulverpflegung, z. B. Schulträger, Schulleitungen, Lehrkräfte, Caterer, Mensapersonal, Eltern- und Schülervertretungen, Schülerfirmen