

BERATENDE INSTITUTIONEN

Der Arbeitskreis Ernährungs- und Verbraucherbildung und die Bildungsregion Ostfriesland arbeiten eng mit dem Klaus Bahlsen Zentrum nachhaltige Ernährung/ZnE zusammen. Die Verbraucherzentrale Niedersachsen, die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Niedersachsen und die Schulträger stehen beratend zur Seite. Alle bieten Hilfe bei der Gestaltung eines ausgewogenen Essalltags in Schule, z. B. durch Fortbildungen, Vorträge, Elternaktionen und Aktionsmaterialien.

In diesem Jahr unterstützen sie die Schulen bei der Beteiligung an der Ideenküche. Regelmäßig sind Vertretungen der aufgeführten Institutionen und Schulträger bei den aufgeführten Veranstaltungen anwesend. So können Sie auch vor Ort direkt in Kontakt treten.

- **Arbeitskreis Ernährungs- und Verbraucherbildung des RPZ der Ostfriesischen Landschaft**
☎ (04941) 179977 ✉ info@ossvita.de
- **Bildungsregion Ostfriesland**
☎ (04941) 179977 ✉ muelder@ostfriesischelandschaft.de
- **Klaus Bahlsen Zentrum nachhaltige Ernährung (ZnE)**
☎ (04941) 918810 ✉ info@zne-aurich.de
- **Verbraucherzentrale Niedersachsen**
☎ (0441) 12369 ✉ e.hose@vzniedersachsen.de
- **Vernetzungsstelle Schulverpflegung Niedersachsen - DGE**
☎ (0541) 314495 ✉ julia.ullrich@dgevesch-ni.de



KONTAKT



Gerda Mülder

Jane Agena

LEITUNG DES ARBEITSKREISES

- **Jane Agena** Lehrerin für Fachpraxis im Bereich Ernährung und Hauswirtschaft
- **Gerda Mülder** Diplom Oecotrophologin, Lehrerin und Bildungs Koordinatorin der Bildungsregion Ostfriesland

Regionales Pädagogisches Zentrum (RPZ) der Ostfriesischen Landschaft
Fischteichweg 16, 26603 Aurich
☎ 04941 179977

✉ info@ossvita.de

ANMELDUNG

per Mail mit Name, Institution, Funktion und den Kontaktdaten an marques@ostfriesischelandschaft.de

WEITERE INFORMATIONEN

auf der Seite der Ostfriesischen Landschaft:
www.ostfriesischelandschaft.de/1916.html
www.ostfriesischelandschaft.de/1843.html

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@ossvita.de.

Bilder: shutterstock.com © urfm; VICUSCHKA; Arima P Habich; Julia-art; DronG; zaemiel

ZIELGRUPPE



Der Arbeitskreis richtet sich an:

- Lehrkräfte des Fachbereichs Ernährung und Hauswirtschaft
- Lehrkräfte anderer Fachbereiche, die an einer fächer- und schulform-übergreifenden Bearbeitung des Themas interessiert sind
- Multiplikator_innen aus der Jugendarbeit und den Institutionen der Gesundheitsförderung
- Verantwortliche der Schulverpflegung, z.B. Schulträger, Schulleitung, Lehrkräfte, Caterer, Mensapersonal, Eltern- und Schülervertretung, Schülerfirmen, Küchenplaner



Ernährungs- und Verbraucherbildung

Ideenküche

RPZ-Arbeitskreis – Programm 2018/19



HINTERGRUND

Die Marktkiste

In diesem Jahr liegt ein Schwerpunkt des Jahresprogramms des RPZ-Arbeitskreises Ernährungs- und Verbraucherbildung (AK EVB) in der spielerischen Präsentation von neuem Unterrichtsmaterial – **Die Marktkiste**.

Die Idee und das Konzept entstanden im RPZ-Arbeitskreis, in Kooperation mit dem Zentrum für nachhaltige Ernährung. „**Die Marktkiste**“ wird von der **Rut- und Klaus Bahlsen-Stiftung** finanziert und **kostenfrei allen Schulen in Ostfriesland zur Verfügung gestellt**.



Schulverpflegung - Ideenküche

Im Anschluss an die von der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg (HAW Hamburg) durchgeführte Erhebung zur Schulverpflegung gab es im vergangenen Jahr Veranstaltungen zu den herausgefilterten Aufgaben und Herausforderungen für Ostfrieslands Schulen.

Darauf aufbauend werden in diesem Jahr (kleine) Projekte an Ostfrieslands Schulen gefördert. Schulen können Ideen entwickeln, wie sie durch **Nudging** Schüler_innen und Kolleg_innen anstoßen, kluge Entscheidungen bezüglich ihrer gemeinsamen Esskultur und Speisenauswahl zu treffen. Die Bildungsregion Ostfriesland unterstützt bis zu 12 Schulen aus Ostfriesland mit einem Betrag von maximal 1000,-€. Eine unabhängige Jury wählt unter den Bewerbungen aus. Der Ausschreibungstext wird den Schulen zeitnah zugesandt. Der Fachtag „Nudging“ führt Interessierte in das Thema ein.

THEMEN & TERMINE

Die Marktkiste



Frische Spielideen für den Unterricht

Die Idee für „**Die Marktkiste**“ ist in der Diskussion um gelingende Ernährungsbildung entstanden.

Über das Spiel „**Die Marktkiste**“ mit hochwertigen Fotos und Wortkarten in verschiedenen Sprachen vermitteln sich Themen von Ernährung, Umwelt, Sprachbildung u.v.a.m. leicht und spielerisch.

25.10.2018 Donnerstag	Die Marktkiste - Erprobung und Ausgabe
15:30 bis 18:00 Uhr	Ort: ZnE, Aurich
06.11.2018 Dienstag	Die Marktkiste - Erprobung und Ausgabe
15:30 bis 18:00 Uhr	Ort: Schule an der Lessingstraße, Wittmund
08.11.2018 Donnerstag	Die Marktkiste - Erprobung und Ausgabe
15:30 bis 18:00 Uhr	Ort: Gutenbergschule, Leer
15.11.2018 Donnerstag	Die Marktkiste - Erprobung und Ausgabe
15:30 bis 18:00 Uhr	Ort: Förderschule, Emden

27.11.2018 Dienstag	Fachtag Nudging – Wie man kluge Entscheidungen anstößt
	Nudging in der Schulverpflegung – kleine Mittel mit großer Wirkung Sammeln Sie an diesem Termin auch Ideen für die ostfriesische Ausschreibung „Ideenküche“
9:30 - 15 UHR	Ort: Aurich
21.02.2019 Donnerstag	Akustik in Mensen
	Maßnahmen zur Lärmreduzierung in Theorie und Praxis
15 - 18 UHR	Ort: Wittmund
23.05.2019 Donnerstag	Jahresplanung 2019/20
	Haben Sie Wünsche und Ideen?
10 - 17 UHR	Ort: RPZ, Aurich



PROJEKTFÖRDERUNG

Die Ideenküche

Schulverpflegung – Regionale Projektförderung

In diesem Jahr werden Ihre guten Ideen durch die **Bildungsregion Ostfriesland** gefördert. Zeigen Sie uns, wie Ihre Schule pffrige Anreize für eine gesundheitsförderliche Ernährung schafft.

Schwerpunkte können sein:

- Versorgung mit Trinkwasser
- ausgewogene Zwischenverpflegung
- (noch) attraktivere Gestaltung von Mensa oder Schulküche
- Raumgestaltung für stressfreies Mittagessen
- noch bessere Einbeziehung von Eltern und Schüler_innen
- ...

Nudging in Ostfrieslands Schulmensen

Ihre Ideen sind gefragt! Ausgewählte Vorhaben werden durch die Bildungsregion Ostfriesland finanziell unterstützt.

So können Sie teilnehmen:

1. **Input für Ihre Ideenküche am Fachtag „Nudging“**
Dienstag, 27.11.2018
2. **Ausarbeitung eines Projektplanes an Ihrer Schule**
Oktober 2018 – Februar 2019
3. **Abgabefrist für Ihre Projektbeschreibung**
Freitag, 01.03.2019
4. **Vergabe der Projektgelder**
Ende April 2019
5. **Umsetzung und Dokumentation Ihres Projektes**
Mai - September 2019
6. **Präsentation der prämierten Projekte**
26.09.2019, Aurich

Haben Sie Interesse? Die ausführliche Ausschreibung finden Sie ab Oktober 2019 unter www.ostfriesischelandschaft.de/1916.html www.ostfriesischelandschaft.de/1843.html