

# BERATENDE INSTITUTIONEN

Der RPZ-Arbeitskreis Ernährungs- und Verbraucherbildung und die Bildungsregion Ostfriesland arbeiten eng mit dem Klaus Bahlsen Zentrum für nachhaltige Ernährung (ZnE) zusammen. Die Verbraucherzentrale Niedersachsen, die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Niedersachsen und die Schulträger stehen ebenfalls beratend zur Seite. Alle bieten Hilfe bei der Gestaltung eines ausgewogenen Ess-Alltags in der Schule, z. B. durch Beratung, Fortbildungen, Vorträge, Elternaktionen und Aktionsmaterialien. Regelmäßig sind Vertretungen der aufgeführten Institutionen bei den Veranstaltungen anwesend. So können Sie auch vor Ort direkt in Kontakt treten.

- **Arbeitskreis Ernährungs- und Verbraucherbildung des RPZ der Ostfriesischen Landschaft**
  - ☎ (04941) 179944 (oder-77)
  - ✉ [marques@ostfriesischelandschaft.de](mailto:marques@ostfriesischelandschaft.de)
- **Bildungsregion Ostfriesland**
  - ☎ (04941) 179944 (oder-77)
  - ✉ [muelder@ostfriesischelandschaft.de](mailto:muelder@ostfriesischelandschaft.de)
- **Klaus Bahlsen Zentrum nachhaltige Ernährung (ZnE)**
  - ☎ (04941) 918810
  - ✉ [info@zne-aurich.de](mailto:info@zne-aurich.de)
- **Verbraucherzentrale Niedersachsen**
  - ☎ (0441) 12369
  - ✉ [e.hose@vzniedersachsen.de](mailto:e.hose@vzniedersachsen.de)
- **Vernetzungsstelle Schulverpflegung Niedersachsen-DGE**
  - ☎ (0541) 314495
  - ✉ [gesa.kipsieker@dgesch-ni.de](mailto:gesa.kipsieker@dgesch-ni.de)



# KONTAKT



## Leitung des RPZ-Arbeitskreises

- Gerda Mülder  
Diplom Oecotrophologin, Lehrerin und Bildungskoordinatorin der Bildungsregion Ostfriesland
- Dörte Wegmann-Wardenbach  
Lehrerin für Hauswirtschaft, Biologie, Chemie und das Profil Gesundheit & Soziales

## Anmeldung

Die Anzahl der Plätze und die (Hygiene-)Bedingungen der Durchführung richten sich nach der aktuellen Situation. Lassen Sie sich in unseren Verteiler aufnehmen, dann sind Sie gut informiert.

Melden Sie sich per Mail mit Namen, Institution, Funktion u. Kontaktdaten an: [marques@ostfriesischelandschaft.de](mailto:marques@ostfriesischelandschaft.de)  
Fischteichweg 16, 26603 Aurich – Tel.: 04941 179946

## Weitere Informationen

finden Sie auf der Homepage der Ostfriesischen Landschaft: [www.ostfriesischelandschaft.de/2787.html](http://www.ostfriesischelandschaft.de/2787.html)



# Ernährungs- und Verbraucherbildung

*Ressource Lebensmittel – neu entdeckt, nachhaltig genutzt!*  
RPZ-Arbeitskreis – Programm 2020/21



# HINTERGRUND/ZIELGRUPPE

Die Erfahrungen mit der Corona-Pandemie haben den Schwerpunkt unseres neuen Jahresprogramms „Ressource Lebensmittel – neu entdeckt, nachhaltig genutzt!“ stark beeinflusst: Leere Regale, Hamsterkäufe, Vorratskäufe – aber was macht man konkret mit Linsen und Bohnen und wie backt man Brot selber? Richtige Bevorratung und das Thema Hygiene rückten plötzlich in den Fokus der Gesellschaft.

Dem widmen wir uns und fügen dabei einige Veranstaltungen, die im Frühjahr 2020 aufgrund der Pandemie nicht umgesetzt werden konnten, in dieses Programm mit ein.

## Ziele

- Kennenlernen außerschulischer Partner und deren Unterrichtsideen
- Einbettung der Angebote in die curricularen Vorgaben Hauswirtschaft
- Hygienisches und sicheres Arbeiten in der Lehrküche
- Berücksichtigung aktueller ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse
- Vorstellung neuer Lehrmaterialien, z. B. zum sprachsensiblen Unterricht
- Vernetzung schulischer und außerschulischer Akteure

## Der Arbeitskreis richtet sich an:

- Lehrkräfte des Fachbereichs Ernährung und Hauswirtschaft
- Lehrkräfte anderer Fachbereiche, die an einer fächer- und schulformübergreifenden Bearbeitung des Themas interessiert sind
- Multiplikator\*innen aus der Jugendarbeit und den Institutionen der Gesundheitsförderung
- Verantwortliche der Schulverpflegung, z. B. Schulträger, Schulleitung, Lehrkräfte, Caterer, Mensapersonal, Eltern- und Schülervertretung, Schülerfirmen, Küchenplaner

# THEMEN & TERMINE

**24.09.2020**  
Donnerstag

## Die Marktkiste – das Ergänzungsmaterial

15:00 bis  
18:00 Uhr

Adjektive und Verben rund um die Ernährungsbildung stehen als Downloadmaterial zur Verfügung. Erproben Sie mit uns die neuen Materialien.

**Ort: Landschaftsforum, Aurich**



**29.10.2020**  
Donnerstag

## Fachtagung: Ernährung in Krisenzeiten

9:00 bis  
15:30 Uhr

Grundwissen & Fertigkeiten rund um die Vorratshaltung.

**Ort: Schule am Osterfehn, Ostrhauderfehn**

**03.12.2020**  
Donnerstag

## Wertschätzung von Lebensmitteln in Mensa und Lehrküche

15:00 bis  
18:00 Uhr

Programm der Verbraucherzentrale Niedersachsen.

**Ort: ZnE, Aurich**

**25.02.2021**  
Donnerstag

## Neue „Qualitätsstandards für Schulverpflegung“

15:00 bis  
18:00 Uhr

Vorstellung der Neuerungen & Praxisteil „Vegetarische Gerichte“.

Angebot der Vernetzungsstelle Schulverpflegung.

**Ort: Emden**

**11.03.2021**  
Donnerstag

## Meal Prep – clever vorbereiten, entspannt essen, zu Hause und unterwegs

15:00 bis  
18:00 Uhr

Nachhaltiges Handeln mit hauswirtschaftlichen Kompetenzen und der Lebenswirklichkeit in Schule und Beruf verbinden, ein Angebot des ZnE.

**Ort: ZnE, Aurich**



**29.04.2021**  
Donnerstag

## Ernährungsservice und Marktrallye im Supermarkt

15:00 bis  
18:00 Uhr

Ein Angebot des Ernährungsservice von multi.

**Ort: multi Süd, Leer**

**27.05.2021**  
Donnerstag

## Jahresplanung 2021/2022

13:00 bis  
16:00 Uhr

Haben Sie Wünsche und Ideen? Sprechen Sie uns an.

**Ort: RPZ Aurich**

**10.06.2021**  
Donnerstag

## Besichtigung Biolandhof Freese

15:00 bis  
18:00 Uhr

Lernen Sie einen Demonstrationsbetrieb des ökologischen Landbaus bei dieser Betriebsbesichtigung kennen.

**Ort: Rhaudefehn**

