

Ernährung in Krisenzeiten

Unterrichtsideen rund um die Vorratshaltung

Ob Pandemie, Stromausfall oder Lieferengpass – Krisen fordern uns heraus, auch beim Thema Ernährung. Dabei rückt die Vorratshaltung in den Fokus. Wie lässt sich diese sinnvoll in den Alltag integrieren? Und wie lässt sich dieses Wissen schülergerecht vermitteln ohne Angst zu verbreiten?

In dieser praxisnahen Fortbildung treten wir – im übertragenen Sinne – zu einer „Krisensitzung“ zusammen: Wir erproben gemeinsam kreative Unterrichtsideen rund um Ernährung und Vorratshaltung – u. a. auf Grundlage der Empfehlungen der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung. Lassen Sie sich inspirieren, wie Sie Ihre Schülerinnen und Schüler für verantwortungsvolles Handeln in Ausnahmesituationen stark machen können!

Geplanter Ablauf

- Einführung in die „Krisensitzung“
- Austausch: Krisenerfahrungen
- Empfehlungen der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung



Pause: Energieschub aus dem Vorrat

- Fachpraxis für Notfall und Krise &
 gemeinsames Essen
- Arbeitsphase: „Ich packe meinen Notfallkoffer...“
- Ideenbörse: Umsetzung im eigenen Unterricht
- Ende der „Krisensitzung“



Foto: KI-generiert_Firefly.jpg

Termin: Donnerstag, 26.02.2026, 09:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 05.02.2026: <https://nlc.info/app/edb/event/51892>

Ort: Volkshochschule Emden e. V., An der Berufsschule 3, 26721 Emden

Referentinnen: Gerda Müller & Dörte Wegmann-Wardenbach

Kosten: Vor Ort werden 10,- Euro für die Lebensmittel eingesammelt.

Zielgruppe: Lehrkräfte z. B. der Fachbereiche Ernährung, Hauswirtschaft, des Profils Gesundheit & Soziales und weitere Interessierte

Veranstalter: RPZ–Arbeitskreis Ernährungs- und Verbraucherbildung und Bildungsregion Ostfriesland, Fischteichweg 16, 26603 Aurich

Ansprechpartnerinnen: Gerda Müller & Dörte Wegmann-Wardenbach
muelder@ostfriesischelandschaft.de Tel: 04941 179944



Verbraucherzentrale
Niedersachsen

Unsere Kooperationspartner



VERNETZUNGSSTELLE
SCHULVERPFLEGUNG
Niedersachsen