

## TRAUMSTUNDE - Träume im Klassenzimmer erzählen

Träume zeigen, was uns im Inneren bewegt. Anderen davon zu erzählen baut Brücken der Empathie. Gerade Kinder profitieren von der Wirkung der Traumstunde. In dieser Veranstaltung stellt **Eva Pattis Zoja, Psychoanalytikerin und Sandspieltherapeutin**, ein leicht zu verwirklichendes Projekt für die Grundschule vor, durch das Kinder direkten Zugang zu ihrer Innenwelt bekommen. Die „Traumstunde“ kompensiert die visuelle und virtuelle Reizüberflutung, der viele Kinder schon im Grundschulalter heutzutage ausgesetzt sind. Zugleich fördert es die Empathiefähigkeit.

Projekt  
für die Grundschule  
gegen  
**visuelle und virtuelle Reizüberflutung**  
Eva Pattis Zoja

20. Februar 2023

Während ein Kind seine Träume erzählt oder zeichnet, werden die anderen Kinder angeleitet, den dargestellten Inhalten offen und wertfrei zu begegnen. Kinder lernen Respekt vor der eigenen Innenwelt und der der Anderen: Soziale Kompetenz, Fantasie und Empathiefähigkeit verbessern sich.

Kinder benötigen Inhalte, mit denen sie Entlastung zu ihrem oftmals Stress besetzten Alltag erfahren. Die Träume der Kinder stehen bei diesem wunderbaren, niedrighschwelligem Projekt im Vordergrund. Dabei ist es nicht notwendig die Träume zu verstehen oder zu deuten. Bereits der Erzählprozess setzt Veränderungen in Gang. Eva Pattis Zoja berichtet über den Aufbau des Projekts als eine an Beispielen orientierte Schritt-für-Schritt-Anleitung der „Traumstunde“. Sie erläutert nicht nur Schwierigkeiten, die in der Klasse auftreten können, sondern gibt auch Antworten auf Fragen, wie Eltern einbezogen werden können und auf welche Weise die Dokumentation erfolgt. Ergänzt werden die Anleitungen mit Beispielbildern sowie Reflexionen allgemeiner Konflikte zwischen Eltern und Kindern, die häufig zur Sprache kommen. Auch die Rolle der Lehrkräfte wird beschrieben.  
Weiter Infos: <https://www.psychosozial-verlag.de/7277>

Die Veranstaltung richtet sich an Lehr- und Fachkräfte aus der Grundschule. Ein Tandem aus Lehrkraft und Schulsozialarbeiterin/Schulsozialarbeiter/Beratungslehrkraft/ Vertrauenslehrkraft/Förderschullehrkraft/Pädagogischer Mitarbeiterin/Mitarbeiter kann sich sinnvoll ergänzen.

Datum 20.02.2023  
Zeit: 14.30 - 18.00 Uhr  
ONLINE  
Kosten: 20€  
Tandem: 30 €

FRAGEN + INFOS  
Almut Hippen  
Bildungsregion Ostfriesland  
Telefon: 04941/179977

### Anmeldung

Bitte senden Sie eine Mail: [anmeldung-bro@ostfriesischelandschaft.de](mailto:anmeldung-bro@ostfriesischelandschaft.de) unter Angabe: „Traumstunde“, 20.02.2023